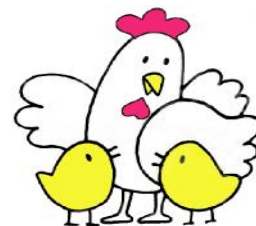


ひよこのおたより



早いもので、2021年、最後の月になりました。日々、過ぎるスピードが速く、春・秋の季節の変わり目を実感する間もなく、次の季節へ…そんな一年でした。保育の現場でも、引き続きコロナ禍の影響はありましたが、感染者を出さずに乗り切ったことに関しては、大変ありがたく思っています。

クリスマス、年越しとイベントが待っています。ご家族そろって、楽しく過ごされますように。

♪♪♪ 今月の歌 ♪♪♪ (朝の会で毎日歌います) あわてんぼうのサンタクロース サンタクロース

《学びの場から》

「乳児期の食事について」

オンライン研修を受けました。そのなかからいくつかお知らせしたいと思います。

◎手づかみ食べについて

子どもが手づかみ食べをすると、周りが汚れて片付けが大変、食事に時間がかかる等の理由から、手づかみ食べをさせたくないと考えてしまいます。

手づかみ食べは生後9か月頃から始まり、1歳過ぎの子どもの発達・発育にとって積極的にさせた行動です。食べ物を触ったり握ったりすることで、その固さや感触を体験し、食べ物への関心につながり、自らの意思で食べようとする行動につながっていきます。

手づかみ食べは

- 1 自分で食べる意欲を育てること
- 2 目・手・口の協調動作を育てること

◎現在の子どもの食事で困っていること

- ・食べるのに時間がかかる
- ・偏食する
- ・むら食い
- ・遊び食べをする
- ・食事よりも甘い飲み物やお菓子を欲しがる
- ・小食

これらの困りごとすべてに共通する解決策は、食事時間が空腹で迎えられるようにすること

⇒生活リズムを整えることの重要性が指摘されます

日々の生活の中で思うように子育てできない場面が多々あると思います。食事が苦痛にならず、楽しい雰囲気ですすめられるといいですね。

いろいろなクリスマスケーキ

ブッシュドノエル：(フランス&ベルギー) チョコレートクリームを塗ったロールケーキ 切り株の形に作ります

シュトレーン：(ドイツ&オランダ) クリスマスの甘いパン ナッツやドライフルーツがたっぷり入っています

ググロフ：(オーストリア) 斜めに入った蛇の目型のググロフ型に入れて焼き上げます あのマリーアントワネットも大好きだったと言われています サクランボの蒸留酒に浸した干しぶドウとナッツが練りこまれています

クリスマスプディング：(イギリス) ドライフルーツや香辛料がたっぷり入ったどっしり重いケーキラム酒やブランデー等のアルコールもたっぷり含まれて日持ちします 13種類の材料で作るのが伝統で13という数はキリストと12人の弟子を表しているそうです プディングの上に柊の緑の葉と赤い実を飾ります



今年のクリスマスはどんなケーキにしますか？おいしいケーキを食べて笑っている子どもを見ると幸せな気持ちになりますね😊楽しいクリスマスを！

(ひよこの保育室スタッフ 村瀬 尚美)

★連絡ノートから★

最近”いや”のスイッチがはいったら、しつこいくらい泣きます。特にご飯の前が多く、つかれてしまいます。急に寒くなってきたのでお姉ちゃんのお古のうすピンクのパジャマを着せようとしたら、”これ姉ちゃんの””ぼくちがう”と主張して着てくれませんでした。(笑)成長しています。(´_`)🍀

いつもひよこさんでくつを脱いでくつしたをくつの中に入れていたので、最近では、家でも帰ってきたら自分でくつとくつ下をぬぎ、くつ下をくつの中きれいにに入れてくつ箱の中にしてしまうまできっちりしてくれるようになりました。しっかりくつ下を入れるのでかわいさもあり、面白さもありで、笑いながら見えています。

久々に保育園に行き、とても楽しかったようで興奮気味にいろいろなことを話してくれました。なにより、自宅で私が遊び相手になっているときよりも確実によく喋っていることに昨日はおどろきました。良い刺激をありがとうございます。

「生まれてバンザイ」 俵 万智 (童話屋)

聞きつつ思う
子の発音を
ブロッコリーは似ていると
びっくりと

インフルエンザ予防接種2回目を打ってきました。診察後、いざ注射のタイミングになると、察知して、脱走しました。捕獲後は素直に応じ、泣かずに終わりました。

子どものことばは難解です
これ、新しいことば？
発見もあります

発行元 特定非営利活法人はぐっと ひよこの保育室
発行責任者 施設責任者 浅見 真紀子
Email hiyoko@hugood.jp
連絡先 横浜市西区浅間町1丁目17-2-102
Tel.045 (312) 9202